

洗体：洗体タオルを使い、背中も非麻痺手も洗う

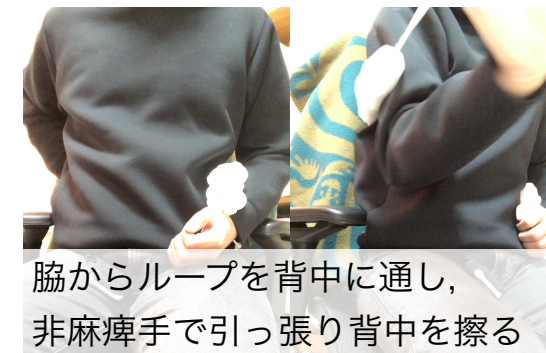
- ▶困っている事： 体を洗っているとタオルから手が外れてしまい背中が擦れない
- ▶解決する手段： 洗体タオルを工夫して持ち、両手をうまく使いながら麻痺手で擦る

① ループ付きタオルを持ち固定する

ループを手首に通しておき、親指と人差し指の間にタオルを置くと良い



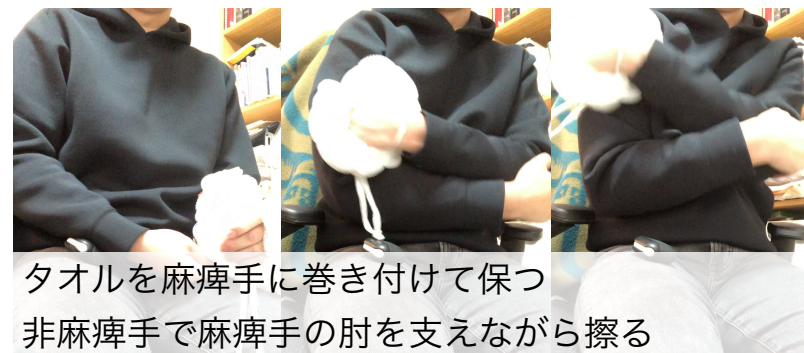
② 背中・非麻痺手の一部を擦る



③ 非麻痺手の前腕を擦り洗う



④ 非麻痺手の上腕を擦り洗う



⑤ 麻痺手の擦り洗う



うまくいかなかったり、その他の生活行為で困っていることがあれば、**右のニカクメ公式LINEからお寄せください！**
LINEアプリの友だちタブを開き、画面右上の“友だち追加ボタン” → “QRコード” をタップしてコードリーダーでスキャンしてください。

ニカクメ公式LINE

