

# 上肢関節可動域（自動・他動）

日付：            年            月            日

対象者

評価者

<肩甲帯：右/左>				<肩関節：右/左>				<肘関節：右/左>			
屈曲	/	拳上	/	屈曲	/	外転	/	外旋	/	屈曲	/
伸展	/	引下げ	/	伸展	/	内転	/	内旋	/	伸展	/
<前腕：右/左>		<手関節：右/左>		<母指CM：右/左>							
回外	/	屈曲	/	橈屈	/	屈曲	/	橈側外転	/	掌側外転	/
回内	/	伸展	/	尺屈	/	伸展	/	尺側内転	/	掌側内転	/
<手 指：右/左>		MP	PIP（母指はIP）	DIP							
母指		屈曲	/	屈曲	/						
		伸展	/	伸展	/	TPD：Tip palm distance（指尖一手掌間距離）					
示指		屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/	外転	/		
		伸展	/	伸展	/	伸展	/	TPD		cm	
中指		屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/				
		伸展	/	伸展	/	伸展	/				
環指		屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/	外転	/		
		伸展	/	伸展	/	伸展	/	TPD		cm	
小指		屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/	外転	/		
		伸展	/	伸展	/	伸展	/	TPD		cm	