

上肢関節可動域（自動・他動）

日付： 年 月 日

対象者

評価者

<肩甲帯：右/左>

<肩関節：右/左>

<肘関節：右/左>

屈曲	/	拳上	/	屈曲	/	外転	/	外旋	/	屈曲	/
伸展	/	引下げ	/	伸展	/	内転	/	内旋	/	伸展	/

<前腕：右/左>

<手関節：右/左>

<母指CM：右/左>

回外	/	屈曲	/	橈屈	/	屈曲	/	橈側外転	/	掌側外転	/
回内	/	伸展	/	尺屈	/	伸展	/	尺側内転	/	掌側内転	/

<手 指：右/左>

MP

PIP（母指はIP）

母指	屈曲	/	屈曲	/
	伸展	/	伸展	/

TPD：Tip palm distance（指尖—手掌間距離）

示指	屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/	外転	/
	伸展	/	伸展	/	伸展	/	TPD	cm

中指	屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/
	伸展	/	伸展	/	伸展	/

環指	屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/	外転	/
	伸展	/	伸展	/	伸展	/	TPD	cm

小指	屈曲	/	屈曲	/	屈曲	/	外転	/
	伸展	/	伸展	/	伸展	/	TPD	cm